

Wichtige Lernregeln

- 1. Lerne möglichst immer am selben Platz**
Dein Arbeitsplatz sollte ruhig sein, damit du wenig abgelenkt werden kannst. Auf deinem Schreibtisch sollte nur liegen, was du wirklich brauchst. Lüfte regelmäßig und hefte deine Mitschriften und Arbeitsblätter sofort an der richtigen Stelle ab.
- 2. Beginne jeden Tag zur gleichen Zeit mit dem Lernen**
Dein Körper gewöhnt sich daran und dein Gehirn stellt sich leichter auf konzentriertes Arbeiten ein.
- 3. Plane dein Lernen**
Du sparst damit Zeit- gut geplant ist halb gelernt!
Erstelle dir einen Tages- oder sogar einen Wochenplan!
- 4. Beginne das Lernen mit leichten Aufgaben**
Dein Gehirn muss wie ein Motor erst warm werden bis es seine Höchstleistungen bringt!
- 5. Vermeide Ähnliches hintereinander zu lernen**
Auch unser Gehirn liebt die Abwechslung und du behältst das Gelernte besser.
- 6. Verwende möglichst viele unterschiedliche Lernwege**
Lesen, Hören, Sehen und Schreiben sind die verschiedenen Lernwege. Je öfter du beim Lernen die „Wege“ wechselst, desto weniger ermüdest du und dein Gedächtnis freut sich.
- 7. Vermeide zu viel auf einmal zu lernen**
Wenn du zu viel auf einmal lernst, vergisst du vieles schneller wieder. Das gilt besonders für die Vorbereitung auf Proben.
- 8. Wiederhole am Anfang öfter**
Dadurch prägt sich zu Lernendes schneller und besser ein.
- 9. Versuche den Stoff sinnvoll zu lernen**
Wenn du Lerninhalte durchdenkst, lernst du sie leichter. Gebrauche Eselsbrücken als Gedächtnisstützen, auch Reime, Bilder oder Abkürzungen.
- 10. Vergiss die Pausen nicht**
Erholung ist wichtig- nach jeder halben Stunde 5 Minuten Pause für etwas Angenehmes.
Dehne sie nicht zu lange aus, damit du den Einstieg wieder findest.