



SPEISENPLAN

KW 43 / 2021

25.10.2021 – 29.10.2021

NAME DER EINRICHTUNG: _____

	Menü I	Menü II
Montag	Geflügelkötbullar (gw, e, sn) und bunter Ebly (gw, i) Gemüse	Mac & Cheese (Käsepasta) (gw, m) Salat mit Chefdressing (sn, i)
Dienstag	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (i) mit Mehrkornbaguette (gw, gh, gr, gg) Obst	Kibberlinge (gw, e, m) (gebackene Fischnuggets aus MSC Seelachs) mit Kartoffelbrei (m) und Dip (sn, i, m) Beerenjoghurt (m)
Mittwoch	Langkornreis mit Kürbiscurry (i, sn, m) Beerenjoghurt (m)	Ravioli (Vegi) (gw, i, e) mit Tomatensauce Vanillepudding (m)
Donnerstag	Karottencremesuppe (m, sn, i) mit Backerbsen (gw, m, e) Pfannkuchen-Fluffis (gw, e, m) mit Birnen-Kompott	Chicken Wings mit Wedges und Ketchup Obst
Freitag	Gnocchi-Spinautauflauf mit Käse überbacken (m, e, gw) Salat mit Chefdressing (sn, i)	

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
 gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja
 gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
 gk = Grünkern f = Fisch e = Ei

